

Eric Bayet, président du tout jeune aikido club de Domloup-Châteaugiron fait découvrir ce sport qui allie force et énergie.

Avec onze adhérents dont deux jeunes femmes et neuf hommes, le dernier né des clubs d'arts martiaux du secteur castelgironnais recrute sur ces deux communes mais aussi à Servon.

Titulaire depuis 2015 du brevet fédéral, Eric Bayet enseignait l'aïkido à Chantepie avant de créer le club domloupéen. « L'aïkido, crée par un combattant japonais, a connu sa forme définitive en 1940. C'est une discipline pacifiste qui vise à neutraliser l'attaque de son partenaire sans le blesser. Aï signifie harmonie avec l'univers, ki désigne l'énergie, do symbolise la voie, l'étude. »



Le club de Domloup-Châteaugiron compte onze adhérents

Une dimension philosophique

Cet art martial ne se pratique pas en compétition. C'est une approche réaliste d'une situation de combat où « les com-

avec mon adversaire et n'utilise pas la force mais plutôt l'énergie de mon corps pour l'accompagner. C'est le corps qui pousse avec le bras. Le déplacement du corps et la notion de centre de gravité

Elles sont au nombre de trois, le tanto, le bokken, le jo.

Elles symbolisent le couteau, la lance et le sabre des paysans japonais, avec « lesquelles on peut couper, piquer ou frap-

jupe-culotte à sept plis qui représente chacun un code d'honneur des samourais.

Ce sport allie donc force et énergie. « Il a une dimension philosophique. Le com-