



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO



Aïkido
FFAB BZH

LIGUE BRETAGNE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Stage Séminaire du 17 au 20 novembre 2022

***Ouvert à tous
animé par les enseignants de la ligue***



Horaires

Jeudi 17 novembre : 18h-19h30

Vendredi 18 novembre : 09h30-12h / 14h-18h00

Samedi 19 novembre : 09h30-12h / 14h-16h00

AG à partir de 16h30 suivi d'un apéro dinatoire

Dimanche 20 novembre: 09h30-12h

**Pratique d'éveil de 07h00 à 08h00 : vendredi, samedi,
dimanche**

**Un cours d'Aïki Taïso et un rappel sur les gestes qui sauvent sera proposé le
vendredi après-midi et un temps de parole sera donné aux commissions**

**Complexe sportif
Base de plein air de Guerlédan
Mur de Bretagne (22)**

Stage Séminaire gratuit

**Une participation sera demandée pour
les repas et hébergement**

**Passeport fédéral obligatoire comportant la licence en
cours et le certificat médical**

inscription obligatoire avant le 7 novembre 2022

Fiche d'inscription jointe

Renseignements et Logistiques :

Fañch Cabioch - Président - 0680158344 - president@aikidobretagneffab.bzh

Olivier Pichon - Trésorier - 0621345336 - tresorier@aikidobretagneffab.bzh

www.aikidobretagneffab.bzh - <https://www.facebook.com/aikidobretagneffab>