

Les femmes investissent le tatami avec l'aïkido



Les jeunes femmes de la commune ont profité de la Journée des droits des femmes pour monter sur le tatami du dojo municipal. Cette discipline enseigne le contrôle de l'adversaire, canalisant le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire pour les utiliser sans entrer en opposition avec lui. | OUEST-FRANCE