

## Domloup. Aïkido : vers un cours pour les plus jeunes



L'aïkido passionne aussi les jeunes Domloupéens. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 25/09/2019 à 06h33

ABONNEZ-VOUS >

**« L'aïkido est un art martial japonais accessible à tous. Cette discipline, physique et morale permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps. Les techniques de défense utilisées visent à neutraliser l'adversaire et à détruire son agressivité »,** explique Eric Bayet, professeur au dojo de Domloup.

La saison d'aïkido a repris. Pour les adultes, les portes seront ouvertes les vendredis 27 et lundi 30 septembre aux heures habituelles des cours, 19 h à 21 h. Pour les enfants, jusque-là il n'y avait pas de cours (les ados à partir de 14 ans et les adultes partagent le même cours) mais pour répondre à des demandes émises lors du forum des associations, le club étudie la possibilité d'ouvrir un cours enfant le mercredi après-midi.

**« Nous proposons donc aux enfants à partir de 9 ans de venir faire un essai au dojo (bâtiment de la médiathèque) soit mercredi 25 septembre, de 14 à 15 h, soit avant les cours adultes, de 18 h à 19 h, les 27 et 30 septembre. »**